



PLANNING AQUA

Du sport, des résultats et la vie qui va avec !

A partir du 28 août 2017



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h15	PLANET FITNESS AQUADYNAMIC	AQUA-NRJ	AQUA-BUILDING	AQUA STEP _R	AQUA BIKE-RUN	BÉBÉS NAGEURS	BÉBÉS NAGEURS
10h15	AQUA-BUILDING	AQUA BIKE	AQUA-NRJ	AQUA BIKE	PLANET FITNESS AQUADYNAMIC	10h45 AQUA BIKE-RUN	PLANET FITNESS AQUADYNAMIC 10h15
11h15	AQUA BIKE-RUN	AQUA BIKE-RUN	AQUA-STRETCH ^{30min}	AQUA -CROSSFIT ^R	AQUA -CROSSFIT ^R	11h45 AQUA-NRJ	AQUA BIKE-RUN 11h15
12h30	PLANET FITNESS AQUADYNAMIC	AQUA -CROSSFIT ^R	AQUA BIKE-RUN	AQUA STEP _R	AQUA BIKE	Cours de natation	
14h30	AQUA-BUILDING	PLANET FITNESS AQUADYNAMIC	Cours de natation jusqu'à 17h30	AQUA-BUILDING	AQUA-BUILDING		
15h30	AQUA BIKE-RUN			AQUA BIKE-RUN			
NOUVEAU 16h30	AQUA-BUILDING			AQUA BIKE-RUN			
17h30	PLANET FITNESS AQUADYNAMIC	AQUA BIKE	AQUA -CROSSFIT ^R	AQUA BIKE-RUN	AQUA BIKE		
18h30	AQUA-NRJ	AQUA STEP _R	AQUA-BUILDING	AQUA -CROSSFIT ^R	AQUA BIKE-RUN		
19h30	AQUA BIKE-RUN	AQUA-BOXING	AQUA BIKE-RUN	PLANET FITNESS AQUADYNAMIC	AQUA -CROSSFIT ^R		
20h30		AQUA BIKE-RUN		AQUA BIKE-RUN			

LES MILLS

Cours sur réservation Fermé les jours fériés

ZI des Paluds - 130 A^{ve} du Mistral - 13400 Aubagne - www.aquaforme.fr - 04 42 04 92 62



© AQUA IMPRESSION / PHILIPPE TOUZEAU