

PLANNING FITNESS

Année 2020-2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h15	BODY SCULPT	CORE FOCUS	CAF	PILATES	LES MILLS BODYPUMP	9H30 LES MILLS BODYPUMP
10h15	FLOWBALANCE	STRETCHING	CAF	CAF	LES MILLS BODYPUMP	10H30 LES MILLS BODYJAM
12h15	ABDOS FESSIERS	CORE FOCUS	CAF	CAF	CORE FOCUS	11H30 LES MILLS RPM
12h30			FLOWBALANCE			
12h45	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS RPM	LES MILLS BODYCOMBAT	
16h45	LES MILLS BODYPUMP					
17h30	CAF	PILATES	CORE FOCUS	STEP	BODY SCULPT	
18h30	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYJAM	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	10H00 CORE FOCUS
19h30	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	STRETCHING	FLOW BALANCE	HIIT FUSION	

Accès illimités
6 à 23H
6 7 317

HORAIRES D'ACCUEIL

DU LUNDI AU VENDREDI

9H À 21H

SAMEDI

9H À 13H30

ZI des Paluds - 130 Ave du Mistral
13400 AUBAGNE



04 42 04 92 62



aquaforme13400@gmail.com



www.aquaforme.fr

LES MILLS

LES MEILLEURS COURS COLLECTIFS DU MONDE !