

PLANNING AQUA

Année 2020-2021

AQUA & FORME

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h15	aquadynamic	AQUA-BUILDING	AQUA-NRJ	AQUA STEP	aquadynamic	BÉBÉ NAGEUR	
10h15	AQUA-BUILDING	AQUA BIKE RUN	aquadynamic	AQUA BIKE RUN	AQUACROSSFIT	10H45 AQUA BIKE RUN	10H15 AQUA-BUILDING
11h15	AQUA BIKE RUN				AQUA BIKE RUN	11H45 aquadynamic	11H15 AQUA BIKE RUN
12h30	AQUA STEP	AQUACROSSFIT	AQUA BIKE RUN	AQUA-BUILDING	aquadynamic	COURS DE NATATION JUSQU'A 17H30	
14h30	aquadynamic	AQUA-BUILDING	COURS DE NATATION JUSQU'A 17H30	AQUA ABDOS SCULPT	AQUA-NRJ	LES MILLS	
15h30	AQUA BIKE RUN			AQUA BIKE RUN		COURS SUR RÉSERVATION DURÉE DES COURS : 45MIN	
17h30	AQUA-BUILDING	AQUA BIKE RUN	AQUACROSSFIT	AQUA BIKE RUN	aquadynamic	Avenue des PALUDS 13400 - AUBAGNE 04 42 04 92 62 aquaforme13400@gmail.com www.aquaforme.fr	
18h30	aquadynamic	AQUA STEP	AQUA-BOXING	AQUACROSSFIT	AQUA-BUILDING		
19h30	AQUA BIKE RUN	AQUA-BUILDING	AQUA BIKE RUN	aquadynamic	AQUA - FIT		
20h30		AQUA BIKE RUN					