

PLANNING AQUA

Année 2021-2022

AQUA
BIO
FITNESS
- SPORT - SANTÉ - ÉQUILIBRE -
AUBAGNE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

9h15

aquadynamic

AQUA-BUILDING

AQUA STEP

AQUA-NRJ

aquadynamic

**BÉBÉ
NAGEUR**



10h15

AQUA-BUILDING

AQUA BIKE RUN

aquadynamic

AQUA BIKE RUN

AQUA CROSSFIT

**10H45
AQUA BIKE RUN**

**10H15
AQUA-BUILDING**

11h15

AQUA BIKE RUN

**11H45
aquadynamic**

**11H15
AQUA BIKE RUN**

12h30

AQUA STEP

AQUA CROSSFIT

AQUA BIKE RUN

AQUA-BUILDING

aquadynamic

14h30

AQUA-BUILDING

aquadynamic

**COURS
DE NATATION
JUSQU'A 17H30**

**AQUA
ABDOS SCULPT**

AQUA-NRJ

**COURS
DE NATATION
JUSQU'A 17H30**



15h30

AQUA BIKE RUN

17h30

AQUA-BUILDING

AQUA BIKE RUN

AQUA CROSSFIT

AQUA BIKE RUN

aquadynamic

18h30

aquadynamic

AQUA STEP

AQUA-BOXING

AQUA CROSSFIT

AQUA-BUILDING

19h30

AQUA BIKE RUN

AQUA-BUILDING

AQUA BIKE RUN

aquadynamic

AQUA-BOXING

20h30

→ **COURS SUR RÉSERVATION**
→ **DURÉE DES COURS : 45MIN**

LESMILLS



**ZI des Paluds - 130 Ave du Mistral
13400 - AUBAGNE**

04 42 04 92 62

aquaforme13400@gmail.com

**www.aquaforme.fr
www.biofitnessclub.fr**